

MUDr. Tomáš ZÍDEK

Vzdělání:	2018 Atestace v oboru Úrazová chirurgie, Brno 2006-2012 Univerzita Karlova, Lékařská fakulta Plzeň
Specializace:	Úrazová chirurgie - traumatologie
Zaměření:	Poranění ramena a lokte, poranění nohy
Funkce na oddělení:	Lékař specialista
Členství ve společnostech:	Česká společnost úrazové chirurgie (ČSÚCH), AO TRAUMA CZ
Publikační činnost:	M. Kloub, M. Hrubá, T. Zídek.: Současná strategie léčby zlomenin proximálního humeru. Rozhl Chir. 2024;103:147–157 Zídek T., Urban J., Holub K., Pendl M., Kloub M.: Porovnání sádrové fixace a transfixace Kirschnerovými dráty při dočasné fixaci dislokovaných zlomenin hlezna – randomizovaná prospektivní studie. Acta chirurgiae orthopaedicae et traumatologiae Cechoslovaca, 2019, 86(2): 141-146
Stáže:	2018 Popáleninové centrum, FNKV, Praha 2017 Chirurgická klinika FN Plzeň, Cévní a hrudní chirurgie 2017 Klinika dětské traumatologie a chirurgie, Krč, Praha
Významné kurzy:	2024 AO Trauma Master Shoulder and Elbow, Fakulty, Seč, CZ 2023 AO Trauma Seminar - Muscle and Tendon injuries, Prague, CZ 2023 AO Trauma Symposium - Videosymposium Fracture reduction - Techniques - Guest Speaker, České Budějovice, CZ 2022 AO Trauma Masters Course - Current concepts, Lower Extremity, Davos, Switzerland C-Nail Course, Magdeburg, Germany 2021 AO Trauma Symposium - Dilemmas in Upper Fractures Treatment, Prague, CZ 2021 AO Trauma Masters Course - Current concepts, Upper Extremity, Lednice, CZ 2019 Dissection course, Surgical approaches to upper limb, Brno, ČR 2019 AO Trauma Symposium - Videosymposium: Fracture related infection, Ceske Budejovice, CZ 2019 AO Trauma European Master Course - External Fixation for Deformity

	Correction, Budapest, Hungary 2018 AO Trauma Symposium - Prague and Berlin, Prague CZ 2017 AO Trauma Symposium - Video symposium, České Budějovice, CZ 2017 AO Trauma Symposium - Osteosynthesis complication, Prague, CZ 2016 Dissection course, Surgical approaches to upper and lower limb, Brno, ČR 2016 AO Trauma Symposium - Advanced, Prague, CZ 2015 AO Trauma Course - Advance Principles of Fracture Management, Seč, CZ 2015 ATLS Course, Hradec Králové, CZ 2014 AO Trauma symposium - Zlomeniny proximálního femuru, Prague, CZ 2014 AO Trauma symposium - Videosymposium, České Budějovice, CZ 2014 AO Trauma Course - Basic Principles of Fracture Management, Seč, CZ 2014 International NPWT Master Course, Hannover, Germany 2014 Amputation Lower limb Course, Science center OTTOBOCK, Berlin, Německo
Přednášková činnost:	ZÍDEK T. FRI v oblasti ramenního pletence. AO Masters Course – Current concepts Upper Extremity. Seč, Hotel Jezerka, 17.-19.4.2024 ZÍDEK T. Hřebování zlomenin patní kosti - naše zkušenosti. X. Kongres traumatologie a muskuloskeletální radiologie. Brno, Hotel Continental, 24.-25.4.2023 ZÍDEK T. Management ošetření posttraumatického kostního defektu. XXVI. Národní kongres ČSOT. Hotel International Brno, 17.-19.5.2023 ZÍDEK T. Incidence a diagnostika infektu při zlomenině - tříleté zkušenosti traumacentra I. stupně. XX. Novákovy traumatologické dny. Brno, Hotel Maximus, 13.-15.9.2023 ZÍDEK T. Akutní nestabilita lokte, současný koncept. Setkání traumatologů v Českých Budějovicích. Hotel Clarion, 26.9.2023 vyzvaná přednáška ZÍDEK T. reOS zlomeniny hlezna po OS v malpozici. AO Trauma - Videosymposium Fracture reduction techniques. České Budějovice, 9.11.-10.11.2023 ZÍDEK T. Selhání OS velkého hrbolu proximálního humeru. AO Trauma - Videosymposium Fracture reduction techniques. České Budějovice, 9.11.-10.11.2023 ZÍDEK T. reOS a řešení pakloubu fibuly, malpozice v incisurě. AO Trauma - Videosymposium Fracture reduction techniques. České Budějovice, 9.11.-10.11.2023 ZÍDEK T. Pomocná repoziční dlahy při hřebování metadiaphyzárních zlomenin kostí. XVI. Ostravské traumatologické dny. Rožnov pod Radhoštěm, 23.-24.11.2023 ZÍDEK T. Léčba FRI /fracture related infection/ s využitím bioskla. IX. Kongres Traumatologie a muskuloskeletální radiologie. Brno, hotel Continental, 28.-29.4.2022 ZÍDEK T. Využití perioperačního vyšetření ISO 3D při osteosyntéze hlezna. XXV. Národní Kongres ČSOT s mezinárodní účastí. Praha, Clarion Congress Hotel, 20.5.2022 ZÍDEK T. Pomocné repoziční techniky při hřebování dlouhých kostí. Národní kongres ČSÚCH 2022 a X. Liberecké dny úrazové chirurgie. Liberec, Technická univerzita, 23.-24.6.2022 ZÍDEK T. Nešťastná triáda a akutní nestabilita lokte, naše zkušenosti. XIII. Mezinárodní kongres úrazové chirurgie 2022. Mikulov, Hotel Galant, 15.-16.9.2022 ZÍDEK T. Osudový dotek - "The butterfly effect". Budějovické kazuistické. Clarion hotel, České Budějovice, 6.10.2022 ZÍDEK T. Infekce provázená komplikovanou frakturou bérce. Budějovické kazuistické. Clarion Hotel, České Budějovice, 30.9.2021

	ZÍDEK T. Srážku s vlakem rozchodíš!. Setkání traumatologů v Českých Budějovicích. Clarion Hotel České Budějovice, 22.9.2021 ZÍDEK T. Léčba FRI (fracture related infection) s využitím Bioskla - kdy a kde?. Setkání jihočeských traumatologů. Clarion Hotel ČB, 17.9.2020 vyzvaná přednáška ZÍDEK T. Komplikované hojení zlomeniny bérce. Budějovicekazuistické. Nemocnice ČB - online, 1.10.2020
Výuka:	AO TRAUMA CZ
Další aktivity:	Oblast zájmu: hřebování zlomenin, paklouby, infekční komplikace, kostní defekty, externí fixátor
Hobby:	včelaření, kutilství, rodina